

「ダイエットは明日から」
 と言ってた自分にさよなら



勇気を出して耳はダイエットに
 トライするぞ!!
 今年こそ、やせたい(2000)
 (新年からおせいきやせを
 言ってみましょ!)

3か月で10キロやせて、今年こそ

日本人史上最高にキレて になってみせる!!

新年明けましておめでとうございます。まつの鍼灸院の松野嘉子と申します。今年もみなさまのキレイと健康の為に日々努めてまいりますので、よろしくお願ひいたします。

年末に家族も16年ぶりの家族旅行にご招待したのですが、せかちな父に早く出るぞとせかされたおかげでチェックインの時間よりも2時間も早く着いてしまったり、助手席に乗った姉が即効で寝てしまったりとドタバタでしたが、美味しいごはんを食べて温泉でお肌がツルツルになって、ゆたつとした時間を過ごす事ができました。温泉が気持ち良すぎた。3回も入浴していましたよ(笑)普段お世話になっている家族に、少しだけ家族孝行できてうれしかったです♡



2010年がスタートしましたね!「今年こそやせる!!」と目標を立てた方も少なくないのではないのでしょうか?でもその目標、昨年も書いていましてしたか?実は、やせる前の私もそうでした。「ダイエットは明日から」というのが、私のセリセでした。でも、そういう期間はいつまでたってもやせません!!「今がんばらんで、いつがんばるねん」とある方に言ってもらえて、私もがんばる事ができました。

今年はやせたいので、買いたてたお洋服を履いてみましょ♡今年もよろしくお願ひいたします♡

今年こそ、あなたも3ヶ月で10kgやせて、キラキラ輝いてみませんか?自己流では何もやってもやせられなかった方でも、まつの鍼灸院ではやせる事ができます。今まで一番キレイなあなたに衣身するのを、まつの鍼灸院がお手伝いさせていただきます♡

太っていた頃の私の悲しいエピソード

- 毎年お正月は食べただけお餅やお菓子を食べては寝るという「くちや寝」の生活をしていたので、石碓実に2kgはお正月太りをしていました↓
- お正月のバーゲンに行っても、あるのはMサイズの服ばかり。Lサイズの私の体に合う服はなく、買いたいのには買えない悲しい思いをしていました↓
- 学生時代の友達が、昔のクラスのメンバーで忘年会や新年会やるから来ない?と誘ってくれても、みんな細くてキレイになつてるやろくに、私だけ太ってオシャレもできないから嫌やなと思つて、みんなの集まりに足が遠のいてしていました↓



-11.4kg

アダーバスト	-7.0cm
ウエスト	-12.5cm
ヒップ	-8.5cm



やせてHAPPYな私のエピソード

- 「せかちやせたいのに太りたくない」と意識できる様になったので、食べたものを適量食べて、できるだけくちや寝生活をしない様にしているので、お正月太りはしなくなりましたカ
- 今はMサイズの服でも楽々着れる様になったので、お正月のバーゲンでかわいい服を安く買入り、めっちゃHAPPYですカ
- やせた事で少しずつ自信が持てるようになってきて、自分の事を女子きになれたので、学生時代の友達のお誘いにも1v1v1でオシャレして楽しく行ける様になりましたカ
- やせてかわいい服がいっぱい着れる様になったので、おでかけする時はいつも、「どれもかわいいから、どの服着ていこう」というのが口ぐせになっていますカ(笑)

当院では1人の患者さまをしっかりと丁寧に診せて頂く為、ダイエット患者さまの総定員数を32名様までとさせて頂いております。現在13名様がいよいよダイエット進行中ですので、定員にふり次第お待ち頂くことをご了承下さいね。他の患者さまと予約が重なった場合がございませうので、お早めにお電話下さいね♪



0120-927-017

まつの鍼灸院
 お電話受け付け時間
 8:30~19:00 (①17:00まで)
 ②水曜午後・日曜・祝日

まつの鍼灸院 検索と検索して下さいね♪ キッズルームもありますので、小さいお子様がいらっしゃるお母さんも安心してお越し下さいね♡

①0120-927-017
 ②0120-927-017
 ③0120-927-017



愛惜込め込めの手編みマフラーです♡

テンションが上がリすぎて全速力で走ったので、結局目が横にきりやっています(笑)

ほんまにやせるん??って不安ですよね!

来院するのを迷われているあなたに、あなたより少しでも早く当院で夢を実現された患者様の

喜びの声を紹介させていただきます ♪ happy ♪

次はあなたの番ですよ♡

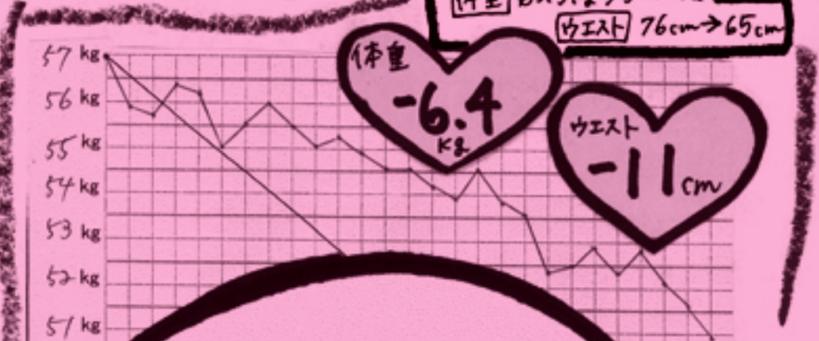
加古川町中津在住 角田陽子さん(仮名) 35歳

体重 63.5kg → 52.2kg
ウエスト 80cm → 67cm

毎回登場の我が家のアイドル「こめちゃん」の2回目の初詣に行くのにマフラーを巻いてあげましたよ。最初は嫌がりましたが、たくさんの方に「かわいい」とほめてもらって、ゴッ満足表情です(笑)

体重 63.5kg → 52.2kg
ウエスト 76cm → 65cm

体重 -6.4kg
ウエスト -11cm



院長のひとこと

こちらの患者さまは独身の方なんですけど、「この体型で婚活しても、ずっとダメな気がする! 今がんばらないと、一生独身なんてヤ〜!!」とおっしゃって、人生最後のチャレンジと決意して、当院でダイエットをスタートされました。半信半疑でスタートされたものの、ご自分でもびっくりするくらいどんどんやせていかれて、大人になってから一番やせたこと大変喜んでおられました。しかもうれしい事に、ダイエットに成功した事で自分に自信が持てたおかげで、気になっていた方に自ら告白して、見事OKの返事もらったそうです♡ うれしくなっちゃるくらいラブラブな2ショットの写真を見せて頂いた時は私は感動してしまっ! 心の底からよかったですねって思えて泣いちゃいました(笑) これから、自分の為にも彼の為にも自分磨きを続けて頂いて、ずっと仲良くして下さいね!

どうしても、マーメイドのウエディングドレスが着たいって夢を叶えてくって、ダイエット開始!! 見事ダイエットには成功!! ただ、ドレスを着る予定はまだ未定...。いつか着れる日まで、このまま維持できるようにします。先生とは色んな話して、お友達みたいにになっちゃいました♡ 楽しくダイエットできたのは先生のおかげです。ありがとうございました♡

野守口町古大内在住 青山美咲さん(仮名) 26歳

正直 こころまで やせる事が出来るとは思っていませんでした。あつこさんの4ヶ月でした。これからも毎日の心掛けとして体重を維持していきける様頑張ります。お世話になりました先生に感謝です♡

院長のひとこと
こちらの患者様は大好きな彼との結婚式には今までで一番キレイな自分になってマーメイドのウエディングドレスが着たいという夢を実現させる為に当院でダイエットをスタートされました。3ヶ月で-6.4kgのダイエットに成功されました。そしてなんと、ダイエット終了からの無料検診に来て頂いた際には、夢の40kg台になられていたんです!! 身長が162cmとお高く、それで40kg台だからすごくスラッとおキレイなスタイルになられて、私もとってもうれしかったので、その時はドレス姿見せて下さいね♡ happy

院長の松野嘉子です。小さくて読みにくい字を最後まで読んで下さりありがとうございます!!



まつの鍼灸院はこのように1人でも多くの患者様の笑顔を増やしていく事をモットーに日々努めております。その為に、あなたに合ったアドバイスをさせて頂くよう心がけております。なぜかというのか、なぜやせられないか、また当院のダイエットはどのようなものなのかを説明させて頂く為、**無料カウンセリング**1時間程度お時間を頂いております。お電話で**無料カウンセリング**受けたいんやけど」とお伝え下さい。通話料無料の7-11から **0120-927-017** にお電話下さいね♡ ホームページもありですので1ポチと検索して頂けると、院内の様子やたくさんのお客様の喜びの声を覗けるので、見て頂けると嬉しいです!!



まつの鍼灸院の新メニュー (あなたの美容と健康をサポートさせていただきます)

鍼灸受けてすごい効果があって良い、というのはよく聞かれます。刺すのはちょっとこわいなあという方の為に、加古川市の刺さないはり治療を新メニューとして加えました!! 刺さないので**痛みが全くなく**、ウチウチされる方が多いので

- **プチはり**... まずは刺さないはりかどのよなものか体験して頂くコースです。15分くらいで、座ったままで受けて頂けます。
- **全身治療**... 脈診や舌診を用いたバランスが崩れているところを見つけ出し、弱っているところを中心に全身の身体の状態を整えます。
- **美顔はり**... 安心・安全にお肌をリフトアップさせ、あなたのお肌を若返らせます。ほろい線が気になる方にもおススメ!!

NPO 日本漢方医学協会員 加古川市野守口町古大内302-2 ヴィアード・パルソ101号室

まつの鍼灸院 ♪ 停めやすい駐車場が3台あります。お気を付けてお越し下さいね♡