

女性の40代は、キレイなママになれるかも！ おぼちゃんになってしまおうかのターニングポイント！

このままではおぼちゃん街道まっしぐらになってまう~(>_<) と思ってたけど、

3ヶ月で13.2キロやせて

「ママ、キレイになったね」と娘にほめてもらえました♪

坂本 和子さん(仮名)46歳 体験談

おかげさまで5周年を迎える事ができました♪

まっの金成病院はこの度、6月6日で5周年を迎える事ができました。思い出せば5年前、家族を始め周りの誰かが21歳の何の経験もない世間知らずのこんな小娘がちゃんと務まるのかと心配していましたが、そんな心配をよそに猪突猛進な猪娘の私は開業しめました(笑)今冷静に考えれば本当に有り得ない事をしてなあと自分でも思うのですが、そんな猪な小娘の私がここまでやってこれたのは、私の治療院に来て下さるたくさんのステキな患者様たちのおかげです!! 私にとって幸せ者で、患者様は優しくステキな方ばかりで、こんな小娘でも信頼し応援して下さいのおかげで、今の私があります。そして、患者様がキレイにやせて健康になりたてさんの笑顔を見せて頂けるおかげで「もっともって患者様の笑顔を増やしていきたい」という想いが日に日に強くなり、その想いが原動力となり今まで突っ走ってこれたのだと思います。



まっの金成病院の院長として、松里和子です♪ 猪年生れで性格も猪突猛進に突走るタイプなので、今日は猪になてみました(笑)

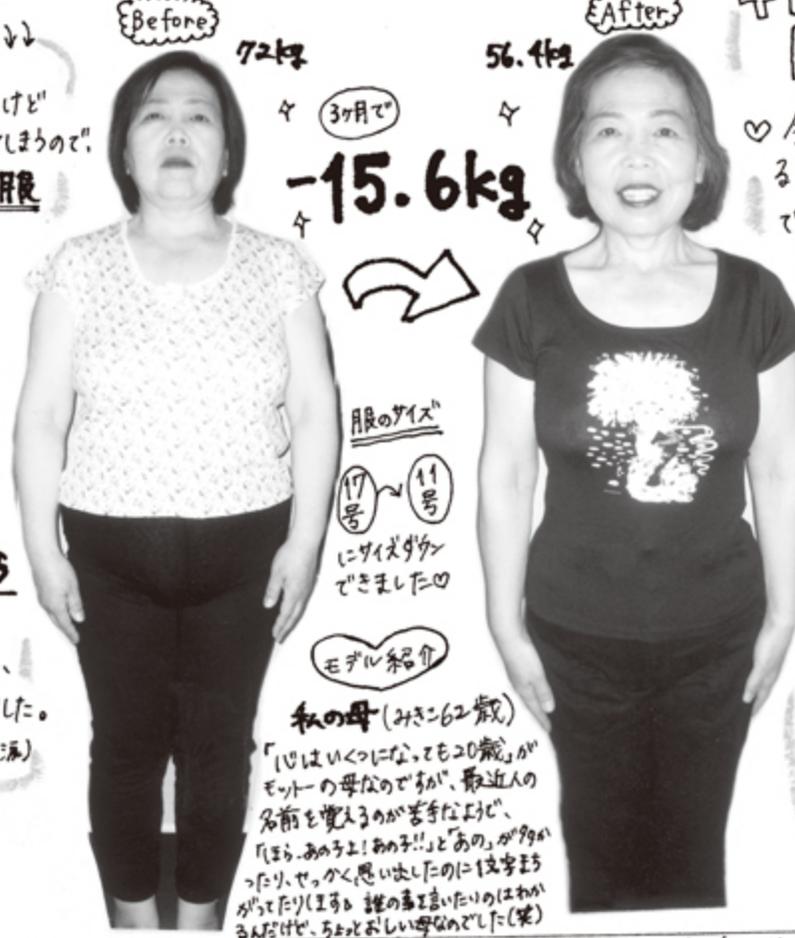
患者様の笑顔を作るお手伝いができるこのお仕事を携わっている事、私に信頼し治療院に来て下さる全ての患者様に感謝して日々努めていますので、これから猪な私ですが、よろしくお願ひ致します。下の写真は、太っていた頃の母と耳つぼダイエットに成功してやせる事ができた母の写真です。なぜ母の写真をご紹介しているかというと、「60歳の母でもやせる事ができたんだから、どの年代の方でもあきらめなければやせる事ができる!!」「私も3年やから、何れかやせられんか」と諦めるのはまだ早いぞ!!という事を、皆様にお伝えしたかったからなんです。ご家族が「お休みでも、お母さんの家事というお仕事は年中無休ですよ」と毎日ご苦労様です。がんばり過ぎて、お疲れをため込まずにたまにはゆっくり休んで下さいね。そんながんばり屋のお母さん、太っていた頃の母のように、「私は何をやってもやせんかったから、もうやせられんかやわ」と諦めかけている人か? まっの金成病院では、そのようなお悩みは全て解決できますよ♡♡

太って いた頃の母の悲しいエピソード

本当は女性らしい明るい色の服が着たいけど、明るい淡い色は膨ら張色とさらに太って見えちゃうので、茶色とか黒など、暗くておぼちゃんぽい服しか着れませんでした

ウエストのくびれがなく完全なおぼちゃん体型を少しでも改善する為に、選ぶ服は体型が出ないだぼとした服ばかりでも結局、だぼとした服を着る事でより太って見える気がして、洋服選びが楽しくありませんでした。

太っているせいで、実年齢より老けて見られてしまう事が多く、友人と歩いているときに偶然、会った友人の知り合いの方に「はなのか、お女おさん」と言われてしまった時はショックでした。友人とは3歳差の方が上なだけに... (涙)



Before 72kg After 56.4kg

3ヶ月で -15.6kg

服のサイズ 17号 → 11号
にサイズダウンできました♡

モデル紹介

私の母(みき62歳)
「10はくになつても20歳」がモットーの母なのですが、最近人の名前を覚えるのが苦手なようじ、「ほら、あの子よ! あの子!!」と「あの子」が9割つたり、で、かく思いましたのには文字通りがっかり(泣) 誰の事か言いたいのにはわかるんだけれど、ちよとぶしお母なのでした(笑)

キレイに健康にやせて HAPPY エピソード

今まで何をやってもやせられなかった事でやせる事を諦めかけていたんですが、耳つぼダイエットで初めてちゃんとやせる事ができたおかげで、自分に少しづつですが自信を持てるようになり、明るい色の服にチャレンジできるよくなりました!

やせてウエストのくびれが出現した事で、今までできていたヒョウとした体型が出る服を着れるようになりました!

しわせたろみなくやせる事ができたので、今では実年齢より若く見えるね」と言ってもらえる機会も増えました! いくつになってもほめてもらえる事はやっぱりうれしいですね、やせても太っていた頃よりポジティブに何でも考えられるようになり毎日楽しいです!

地図は裏面にあります♡



まっの金成病院では1人1人の患者様を、カリと丁寧に診察させて頂く為に、ダイエットの患者様の総定員数を32名様までとさせて頂いております。現在17名様でダイエット進行中ですので、定員になり次第お待ち頂く事をご了承下さい。他の患者様と予約が重なる場合がございますので、お早めにお電話下さいね!

0120-927-017

まっの金成病院 お電話受付時間
8:30~19:00(土) 17:00まで
水曜・日曜・祝日はお休みさせて頂きます。
まっの金成病院 検索♡
検索して下さいね! (ほぼ毎日カゴが書いているので、読んで頂けると思います♡)

キッズルームも完備しておりますので、小さいお子様がいらっしゃるお母さんも安心してお越し下さいね!



かわいからはずはなれないわうわう!!
モチモチと困ってまわらわらわら。
かわい過ぎるわって罪よね。

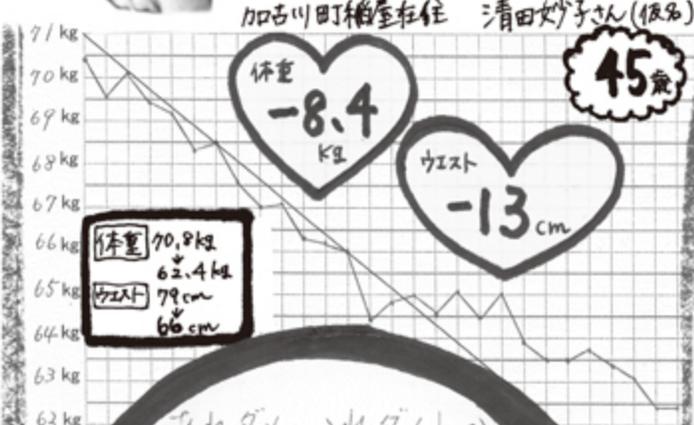
ほんまにやせるん? って不安ですよ!!
来院するのを迷われている方に、あなたより少し
だけ早く当院で理想の自分を手に入れられた
患者様の**喜びの声**を紹介させていただきます
次はあなたの番ですよ ♪

早いもので2年になつた我が家のワイルド
この頃の大人になつてフェロモンを出
しているのか、お散歩に行くとオス
くんたちにもモチモチなんですよ!!
速くはいてもこのお尻を見れば、オス
くんたちはこのお尻を見て愛でてき
てくれるんですよ! その魔性の尻
と、私にモチモチの尻を分けてほしいぞ
う(笑)

野野口町良野在住 坂本和子さん(46名)
体重 65.5kg → 52.3kg
ウエスト 80cm → 62.5cm



院長のひとこと
こちらの患者様は、表面のタイトル
に喜びの声をのせて頂きました。
私もびっくりするくらい、本当にキレイにや
せて頂く事ができました。特にウエスト!
なんと17.5cmも細くなりましたよ!!
とってもオシャレな方なんですけど、太っ
てくっついてオシャレな服がどんどん入ら
なくなっていく。体のラインを隠す服を
着ている自分を見て、「このままおばちゃん
にならなさい!!」と思ってダイエットを
スタートされました。



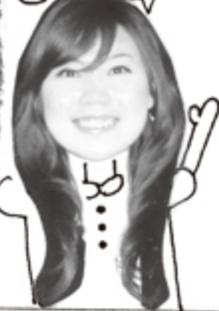
体重増加に危機感を
覚え、この期ではBigo道
ふくらむと... やって30kg。
半信半疑で始めてみたら
お尻、お尻と体の軽くなり
四半世紀ぶりの体重を目標にすることができた。
これも毎回、うらやま話をしていくだけ
おかげです。お尻のゴッポク。
この体をkeepして人生楽し
たいと思...ます

3ヶ月で13.2kgやせる事に成功したので、
独身時代の25年前にお気に入りだった
ジーンズがはけるようになったと喜ばれて
笑顔がとっても印象的です。
今まではお母さんのオシャレにとて厳し
な高校生の娘さんにも、「ママ、やせて
キレイになつたやん」とほめてもらえた
聞いて、私もとってもうれしかったです。
これから、健康で美しい体型をキ
ープしながら、ますますオシャレを楽し
んで下さいね♡

あれダメ、これダメとか
おしかりもなく楽しく
できました。食事など色々
気をつける事などとても勉強に
なりました。わがっているように毎日
の事、とてもみずごしていたように
思います。これからも自分の為に
続けていきます。

院長のひとこと
こちらの患者様は昔からバレエをされているそうなんです。30代後半から徐々に体重が増えはじめ、その事で「びびり」や「腰」に負担がかかり痛みが出てきた事で「このままではダメだ」と思い、ダイエットをスタートされました。
ダイエット期間中に毎日の食事の大切さをしっかりと理解頂き、今までのとりあえず空腹を満たせば「何でもいや」という食生活が太ってしまう原因だということに気付いて頂き、とても良かったです。ダイエットに成功されたからは、「本当に40代?」というくらい若々しくなられたので、これからも大女子なバレエボールでバシバシスパイクを決めちゃって下さいね! 「びびり」や「腰」の痛みもなくなって、本当に良かったです♡

毎回小さい字で読みにくい字で「スマイル」の最後まで読んで頂き、ありがとうございます。ホームページも拝見するので、おまの鍼灸院で、検索して頂く、ホームページから「返事」も頂くようにしています。



まつの鍼灸院では、このように1人でも多くの患者様の**笑顔**を増やしていく事をモットーに日々努めております。その為にあなたに合ったアドバイスさせて頂くように心がけております。なぜ太ってしまうのか、なぜやせられないのか、また当院のダイエットはどのようなものかをご説明させて頂く為、**無料カウンセリング**に18年間半程度のお時間を頂いております。**「無料カウンセリング」受けたら「いんやけど」とお電話頂けるだけで結構ですよ**

0120-927-017 にお電話下さいね♡
お電話お待ちしております♡

それと当院では今、耳が「ダイエットのお仕事を一緒にがんばって下さる**スタッフ**さんを募集しております。やる気と元気のある女性鍼灸師さん、ダイエットや美容と健康の事に興味をお持ちの女性(医療的な資格や経験がなくてもOKです)、当院で一緒に働きたいという方は、上の患者様の笑顔作りのお手伝いをしてみませんか? 当院で働いてみたいという方は、上の患者様のお電話を頂き、「スタッフ募集の件で、面接を受けてください」とお伝え下さい。本当に楽しくやりがいのあるお仕事なので、「このお仕事ができると」とおっしゃるといいですよ



まつの鍼灸院の鍼灸メニュー (あなたの美容と健康を、トータルにサポートさせていただきます。)
鍼灸受けてすぐの効果があって良いという方はよく聞かれます。はり刺激のほらおとこわいなあという方の為に、**加古川では当院でしか受けられない「刺さないはり治療」**を当院では行っております。刺さないので**痛みはなく、安心、安全**ですので、みなさまに喜んで頂いて大変女子評判ですよ
○**プチはり**... まずは刺さないはりがどのようなものか体験して頂くコースです。15分くらいで、座ったまま受けて頂けます。
○**全身治療**... 脈診や舌診を用い、バランスが崩れているところを見つけ出し、弱っているところを中心に全身の状態を整えます。
○**美顔はり**... 安心、安全にあなたのお肌をリフトアップさせ、お肌を若返らせます。**「はつぱら美顔が負にならなさい」**
NPO 日本健康身体学協会
***// まつの鍼灸院** **P** 停めやすい駐車場が3台あります。お気を付けてお越し下さいね♡
お電話が造り風の2階建ての建物の1階にあります