

今年こそ! やせてキレイなママになる!!

早い年になつてしまひましたが、新年明けましておめでとうございます。まつのがんこ院の松野嘉子です。今年も皆様のキレイと健康の為に日々努力をいたさずすので、よろしくお願い致します。

年末に松野家恒例(と言つても2回目ですか)家族旅行に行ってきました。今回はなんと、こうめちゃんも一緒にです♪前回はペットホテルで1人寂しい思いをさせてしまつたので、今回はペットと一緒に泊りできるパンションを選びました。こうめちゃんと一緒に旅行できるのが初めてだったので、嬉しいです。こうめちゃんと一緒に旅行できるのが初めてだったので、親バカ全開ですね(笑)心配していた車移動も大丈夫でしたし、パンションの方たちもとても優しくこうめちゃんも大喜びでした。ただ内弁慶なこうめちゃんの方たちもとても優しくこうめちゃんにはビビリすぎて、いやのお客さんが連れておられた大きなワンちゃんにはビビリすぎて、こうめちゃんを連れての初旅行は、とっても楽しい思い出になりました。



こうめちゃんと私の2ショットです。
初旅行なので、こうめちゃんもパンクの1つ
柄のパンツでおしゃれにキメて行きました。

2011年がスタートしましたね。「今年こそやせろ!」と目標を立てた方も少なくないのですが、何をやったのでしょうか?でもその目標、昨年も書いていましたか?実は最近当院には、産後太りのお悩みを抱えて来院される方がとても多いんです。そこでその方たちには皆さま、「何をやってもやせられないから諦めかけたけど、このまま太ったママでもいいんだよ!」とおしゃって、当院でそのお悩みを全て解消してキレイなママに変身されたい主義。だから今回、産後太りでお悩みの方に「まだ諦めないで」とお伝えします。ご家族がお休みの日でも、毎年中無休の家事というお仕事もごく3~4種類です。そんながんばり屋のママさん、今年こそ3ヶ月で10kgやせてキレイなママの仲間入りをしてしませんか?当院には何をやってもやせれない方にぴったりのダイエットがあります。

予約さんがおられるように見えない上記はキレイなママに変身するのを、私がお手伝いさせていただきます。

患者様たちの

太ったママって悲しいなあ(涙)
お悩みエピソード

Before

◎産後太りでお腹周りにたっぷりと脂肪がついてしまい、妊娠前に着ていた身体のラインがまるで見えなくなってしまった。着ているのは、ぽっこりお腹を隠せるチュニックやTシャツとした服ばかり。

◎娘さんに「お腹這の〇〇ちゃんのママは細くていつもおしゃれやのになあ」と悲しそうな顔で言われてしまった。若くてキレイなママ友や自分と同年代でも細くてキレイなママ友を見た時に、「私このままではあかんねんけどなあ…」と悲しい気持ちになってしまった。

◎やせたい気持ちはあるのに、その気持ちとは反対にどんどん増えていく食欲。食べてはまた自分に罪悪感で落ち込む事のくり返しだ。



地図は裏面
にあるピョン

まつのがんこ院では1人の患者様をしっかりと丁寧に診させて頂く為に、ダイエットの患者様の総定員数を32名様までとさせて貰っております。現在18名様がダイエット進行中ですので、定員になり次第お待ち頂く事をご了承下さい。他の患者様と予約が重なる場合がござりますので、お早めにお電話下さいね♪

ス

まつのがんこ院 お電話受付時間 8時半~19時(②17時まで)

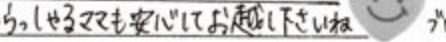
水曜日午後・日曜・祝日はお休みさせて貰ります。

ホームページ まつのがんこ院 検索窓に「まつのがんこ院」と検索して下さいね。ホームページから販売物も購入することができます。

どうもほぼ毎日書いていますので、読んで頂ければうれしいです。

0120-927-017

キッズルームもございますので、小さいお子様がいらっしゃる方でも安心してお越しくださいね



どうもほぼ毎日書いていますので、読んで頂ければうれしいです。



ほんまにやせるん??って不安ですよね!
来院するのを迷われている方に、あなた
より少しだけ早く当院でやせてキレイな
ママに変身された患者様の喜びの声
を紹介させて頂きます。次はあなたの番ですよ♪



こちらの方が、表面の写真の
患者様です。こちらの患者様はお子様たちが
お肉や揚げものが大好きなので、
そういう料理を作る機会が多く
なり、一緒に食べているとどんどん体
重が増えていくまい。危機感を感じ
て来院して下さいました。

ダイエットをスタートしてからはご本人が一番
気にしておられたウエスト周りの脂肪が
スッキリして、くびれがしっかりとできました。

写真を見て頂いてもわかるように他も全体
的にキレイにやせられて、メリハリのある
美しい体型を手に入れられました!

25年ぶりに25インチの独身時代にはいたいたジーンズがはけ

たと喜んでおられた笑顔がとても印象的でした。高校生の良さんには、「これは、やりやせキレイになつる」と言われちゃうなんて、ステキ過ぎますね。大きなお子さんがいらっしゃるには見えない女性に変身して頂きました。オシャレでたくさん楽しんで頂けてとってもうれしいです。

何度かダイエットを試して来ましたが出産の度に体重が増え、日常生活に苦を覚え、今回先生の所で万世話をしました。初めては続いたらしくいつもかとお話しでして、あ、という間の3ヶ月間でした。自分自身特に何も我慢せずに理屈なく、ストレスも感じず続けられました。毎回体重が落ちていく自分が喜んで、今までの間に着いたから衣服が大きいからなどと喜んでいました。でも、このままではダメだと思い来院されました。

体重増加に危機感を覚え、このままではBigの道筋へはまり…やってよろしく。半信半疑で始めてみましたが、あれ?あれ?と体が軽くなりました。四年ぶりに3.5kgの体重を目にするとこれまでました。今も毎回、嬉しい話をしています。おかげで、あいかわらずキレイ。この体をkeepしながら人生楽しむと思えます。

まつの鍼灸院では、このように1人でも多くの患者様の笑顔を増やしていく事をモットーに日々努めています。その為に、あなたに合ったアドバイスをさせて頂くことがあります。なぜ太っているのか、なぜやせられないのか、また当院のダイエットはどういうものなのかなどを説明させて頂く為、無料カウンセリングにて時間半程お時間を頂いております。「無料カウンセリングを受けたい人やけど」とお電話でお伝え下さいね♪

0120-927-017 お電話下さいね
お電話お待ちしております。

ホームページ まつの鍼灸院 検索<input>と検索して下さいね。ホームページから依頼もできまし、たくさんの方の喜びの声も紹介させて頂いています。

院長のひとこと

こちらの患者様は小学生と幼稚園児の2人の女の子のママです。2人のお子様を出産後20kgも太ってしまい、そこから色々とダイエットをしたのですが、思うようにやせる事ができなかったそうです。どんどん体重が増えていた事で腰や腰が痛くなったり、日常生活でも疲れやすくなってしまい、このままではダメだと思い来院されました。ダイエットをスタートしてからはとても順調にやせていかれ、3月にあります下の良さんの卒園式に着ていただきたいと思って、お洋服が着れるようになつたと喜んでおられました。他にも入らなくなつて、お洋服が沢山入らなくなつたと喜んでおられました。でもオシャレでキレイなママに変身されました。



大好評! まつの鍼灸院の美顔はり! 今「エイジングケア(若返り)」が女性誌で話題になっていますね! 雑誌でも度々取り上げられている美顔はりはすごい効果があり、良いというのは知られていますが、顔にはりを刺すのは二度いだるという方のために、かろ古ツでには当院でしか受けられない「刺さないエリ」を用いて治療させて頂きます。利さないのに痛みはなく、安心・安全なので、みなさまに大好評です。顔のたるみがキュッと上がった、目が大きくなつた、「ほうれい線が薄くなつたから、反対に若くなつたね」とほめてもらえたことがあります。たくさんの方の喜びの声を頂いております。

美顔はり…安心・安全にあなたのお肌をリフトアップ! あなたのお肌を若返らせます。ほれい線が気になるという方に大変おススメです。



NPO 日本瘦身医学協会会員 加古川市野口町古大内302-2 サービスオフィス101号室
まつの鍼灸院 停めやすい駐車場があります。レンタサイクルの2倍速での速い物の1階です。
お気を付けてお越しくださいね。♪
当院では耳っぽダイエットのお仕事と一緒にがんばって下さるスタッフを募集しております。興味がある方は、お電話下さいね!